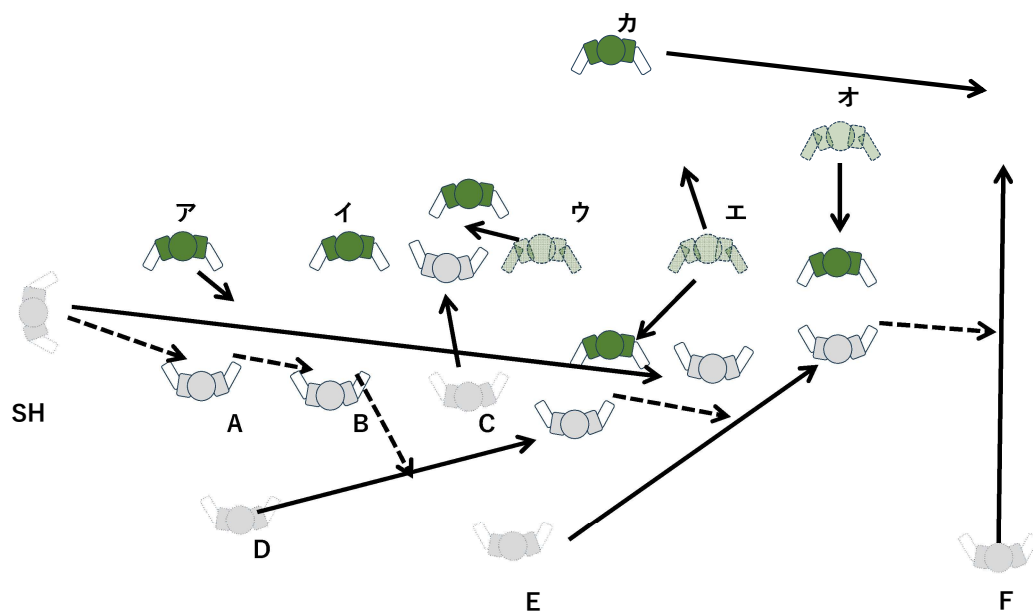


2. 練習

DRILL6

「アタック（7対6）」ドリル



〔ドリルの設定と方法〕

SH 1 人、AT 4 人、DF 4 人の計 9 人で行う。

A が SH からボールをもらうところから開始する。

A から C はモールサイドの縦の連続を仕掛けるとみせかける。

B のスイベルパスを D がもらい、オープンに展開する。

オープンサイド端の F までボールを展開する。

〔ドリルの目的と目標〕

フラットパスをもらい、ポイントのサイドを直線的に攻撃するパターンの裏のパターンとする。

フロントドアがおとりとなって、相手ディフェンスを引き付ける。

バックドアへの展開により、オープンサイドで余った AT の選手にボールをパスして、大きくゲインする。