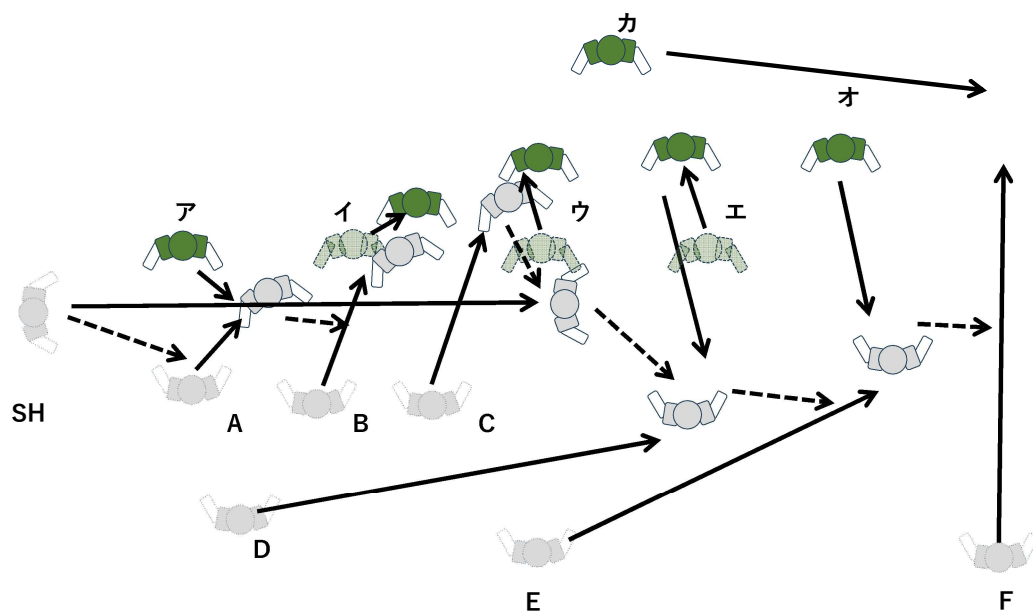


2. 練習

DRILL4

「アタック（7対6）」ドリル



〔ドリルの設定と方法〕

SH 1 人、AT 4 人、DF 4 人の計 9 人で行う。

A が SH からボールをもらうところから開始する。

A から C はモールサイドの縦の連続を仕掛ける。

C から SH がボールをもらい、順目に展開する。

オープンサイド端の F までボールを展開する。

〔ドリルの目的と目標〕

フラットパスをもらい、ポイントのサイドを直線的に前進して、必ずゲインする。

この攻撃を繰り返すことで、確実なゲインを重ねて、DF の陣形を崩す。

最終的には、オープンサイドで余った AT の選手にボールをパスして、大きくゲインする。